



Towarzystwo Opieki nad Ociemniałymi

L A S K I

CHARYTATYWNY BIEG MEMORIAŁ IMIENIA ZOFII MORAWSKIEJ

ORGANIZATOR

Towarzystwo Opieki nad Ociemniałymi Stowarzyszenie.

Kontakt do organizatora:

Kamil Szumotałski

tel. 22 752 32 67

e-mail: kamil.szumotałski@laski.edu.pl

TERMIN I MIEJSCE

4 czerwca 2022 r. – Laski k. Warszawy

Start biegu o godz. 11.00

Biuro zawodów czynne:

- 3 czerwca od godz. 16:00 do 19:00
- w dniu biegu od godz. 8:30.

START I META

Brama wjazdowa na teren Ośrodka Szkolno-Wychowawczego dla Dzieci Niewidomych w Laskach.

DYSTANS I TRASA

Dystans biegu około 3 km 300 m. Dystans można pokonać dowolną ilość razy w wyznaczonym limicie 90 minut.

Trasa prowadzi częściowo po nawierzchni utwardzonej (kostka, asfalt), częściowo po leśnych drogach Puszczy Kampinoskiej wokół terenu Ośrodka.

Bieg rozpoczyna się przy bramie wjazdowej na teren Ośrodka, następnie uczestnicy biegną około 250 m tzw. Lipówką, skręcają w prawo w szutrową drogę, by po następnych około 200 m dotrzeć do ul. Partyzantów gdzie skręcają w lewo. Po kolejnych 200 m uczestnicy docierają do puszczy, gdzie najpierw szlakiem czerwonym, a następnie niebieskim docierają do południowej bramy Ośrodka. Po przebiegnięciu około 500 metrów uczestnicy wracają do punktu startu. Trasa będzie oznaczona, a na zakrętach będą czuwać wolontariusze.



Towarzystwo Opieki nad Ociemniałymi

L A S K I

Ślad GPS: <https://connect.garmin.com/modern/course/11858927>

CEL BIEGU

Bieg jest biegiem charytatywnym. Celem jest pozyskanie środków na wsparcie działalności Ośrodka dla Dzieci Niewidomych w Laskach.

WARUNKI UCZESTNICTWA

Uczestniczyć w biegu może każdy kto ukończył 12 rok życia, osoby młodsze mogą wziąć udział za zgodą organizatora. Uczestnicy w wyznaczonym limicie pokonują trasę. Dozwolony jest bieg lub marsz. Ze względów bezpieczeństwa organizator nie dopuszcza do marszu osób z kijami do Nordic Walking. Uczestnicy poruszają się po wyznaczonej pętli. Ponieważ trasa prowadzi po pętli należy zachować szczególną ostrożność z uwagi na uczestników pokonujących trasę wolniej lub szybciej.

Limit czasu jest określony na 90 minut. Po upływie limitu czasu należy opuścić trasę. Każdy uczestnik może dowolną ilość razy pokonać wyznaczoną pętlę. Liczą się tylko pętle ukończone w wyznaczonym limicie. Każda pokonana pętla zostanie odnotowana w systemie elektronicznym. Za każdą pętlę główny partner biegu przekaże darowiznę na rzecz Ośrodka.

Pomiar czasu będzie prowadzony elektronicznie za pomocą chipów elektronicznych. Numery startowe nie są zwrotne.

ŚWIADCZENIA ORGANIZATORA

1. Każdy uczestnik otrzyma pamiątkowy medal.
2. W punkcie start - meta będzie znajdował się punkt nawadniania.
3. Organizator przewiduje pakiet startowy, w skład którego wejdzie pamiątkowy numer oraz pozyskane od sponsorów gadżety.
4. Organizator przewiduje indywidualne nagrody/upominki dla zawodników, którzy pokonają największą ilość okrążeń. W przypadku tej samej liczby okrążeń decyduje łączny czas ich pokonania, w następujących kategoriach:
 - a. Kategorie Senior (16+ lat) Open Kobiet i Mężczyzn (miejsca 1-3)
 - dodatkowo pierwsze miejsca dla ucznia, pracownika lub członka TOnO
 - b. Kategorie Junior (12-15 lat, rok urodzenia 2007-2010) Open Dziewcząt i Chłopców (miejsca 1 -3) oraz dodatkowo zostanie przyznana dla najszybszego ucznia i uczennicy OSW.

BIEGI TOWARZYSZĄCE

Biegi będą rozgrywane w kategoriach dziewcząt i chłopców Open (miejsca 1-3) oraz Najszybszy Uczeń OSW. Limit uczestników określa się na 20 osób w każdym biegu.



Towarzystwo Opieki nad Ociemniałymi

L A S K I

1. Bieg wiewiórki – dzieci w wieku 6 lat i młodszy (rocznik 2016 i młodszy) – oddzielnie dziewczęta i chłopcy - dystans około 100 m.
2. Bieg rysia – dzieci w wieku 7-9 lat (rocznik 2013-2015) - oddzielnie dziewczęta i chłopcy - dystans około 300 m.
3. Bieg wilka – dzieci w wieku 10-11 lat (rocznik 2011-2012) – oddzielnie dziewczęta i chłopcy - dystans około 600 m.

ZASADY BEZPIECZEŃSTWA SANITARNEGO

Organizator zapewnia środki do dezynfekcji w ogólnodostępnych miejscach na terenie zawodów i imprezy towarzyszącej. Uczestnicy imprezy będą zachęcani do utrzymywania bezpiecznego dystansu społecznego.

ZAPISY

Biegi dziecięce:

Udział bezpłatny. Zapisy będą prowadzone w biurze zawodów w godzinach pracy biura.

Bieg główny:

Limit uczestników biegu głównego jest określony na 500 osób. Opłata za start jest również cegiełką na rzecz Ośrodka. Wysokość wpłaty – cegiełki wynosi nie mniej niż 50 PLN.

Zapisy będą możliwe poprzez formularz na stronie:

www.zapisyonline.pl

Opłatę za bieg można wnieść:

1. Na stronie www.zapisyonline.pl podczas rejestracji na bieg główny lub
2. Przelewem na konto:
Towarzystwo Opieki nad Ociemniałymi Stowarzyszenie
Laski, ul. Brzozowa 75, 05-080 Izabelin
Nr konta: mBank 02 1140 1010 0000 4399 5800 1002
W tytule przelewu prosimy napisać „Bieg” oraz podać imię i nazwisko.

OCHRONA DANYCH OSOBOWYCH

Administratorem danych osobowych organizowanego biegu jest Organizator.

Zapisanie się do udziału w biegu jest równoznaczne z wyrażeniem dobrowolnej zgody na przetwarzanie danych osobowych uczestników, w tym wizerunku, przez Organizatora, zgodnie z przepisami Rozporządzenia Parlamentu Europejskiego i Rady 2016/679 z dnia 27 kwietnia 2016 r. w sprawie ochrony osób fizycznych w związku z przetwarzaniem danych osobowych i w sprawie swobodnego przepływu takich danych oraz uchylenia dyrektywy 95/46/WE (ogólne rozporządzenie o ochronie danych) (dalej: „RODO”). Organizator informuje uczestników, że ich dane osobowe będą przetwarzane tylko i wyłącznie w związku z wykonaniem postanowień



Towarzystwo Opieki nad Ociemniałymi

L A S K I

regulaminu, w celu przeprowadzenia biegu, jego promocji oraz informowania o biegu na stronie internetowej i w mediach społecznościowych Organizatora.

W związku z przetwarzaniem danych osobowych przez Administratora, uczestnikom biegu i osobom, które złożyły w ich imieniu oświadczenia, przysługują prawa wynikające z przepisów RODO, w tym prawo żądania od Organizatora usunięcia danych osobowych. Skorzystanie z tego prawa nie ma jednak wpływu na przetwarzanie, które miało miejsce do momentu wycofania zgody.

W związku z przetwarzaniem danych osobowych uczestników w celach, o których mowa powyżej, ich odbiorcami mogą być upoważnieni pracownicy i współpracownicy Organizatora oraz podmioty, które w ramach stosownych umów podpisanych z Administratorem przetwarzają dane osobowe, dla których administratorem danych osobowych jest Organizator.

W sprawach związanych z przetwarzaniem danych osobowych oraz z wykonywaniem praw przysługujących z mocy RODO uczestnicy biegu mogą kontaktować się również z powołanym na podstawie art. 37 ust. 1 RODO przez Organizatora Inspektorem Ochrony Danych, pisząc na adres e-mail: iodo@laski.edu.pl

POSTANOWIENIA KOŃCOWE

Bieg odbędzie się bez względu na pogodę.

Organizatorem biegu jest Kamil Szumotałski i Paweł Kacprzyk, którzy decydują w sprawach organizacyjnych, bezpieczeństwa i porządku oraz w sprawach spornych.

Wszyscy uczestnicy biorą udział w biegu na własną odpowiedzialność i nie mogą wnosić żadnych roszczeń w stosunku do organizatorów w razie zaistnienia zdarzeń losowych podczas trwania imprezy.

Bieg ma charakter rekreacyjny, rodzinny i charytatywny.

Biegacze i biegaczki nie mogą mieć przeciwwskazań lekarskich do wzięcia udziału w zawodach. Dzieci startują wyłącznie pod opieką rodziców lub opiekunów.

Każdy zawodnik jest zobowiązany do zapoznania się z niniejszym regulaminem.

Za rzeczy zgubione podczas zawodów organizator nie odpowiada.

Każdy z uczestników biegu zapisując się, wyraża zgodę na wykorzystanie wizerunku w materiałach promocyjnych organizatorów, w szczególności zdjęć i materiałów wideo.

Każdy z uczestników wypełnia kartę zgłoszeniową przed startem w biurze zawodów, na podstawie której otrzyma numer startowy.



Towarzystwo Opieki nad Ociemniałymi

L A S K I

Rzeczy osobiste będzie można zostawić w depozycie w Domu Przyjaciół. Będzie tam również funkcjonowała Kawiarenka.

Organizator ma prawo do zmian zapisów Regulaminu.